

～マイトリーヘルプサービス活動・業務 是非ご利用ください～

♥介護相談・よろず相談 ・メール・電話にて対応。 ※事前予約もできます。

♥つながりほっとサポート・電話によるお話しサポートです。



♥ほっとサロン再開しました！場所：教行室

- ・11月7日(土) パステル画 13時30分～14時30分 講師：太田慶子さん
- ・11月13日(金) 絵手紙 13時30分～14時30分 講師：和川法子さん
- ・11月18日(水) 押し花 13時～14時 講師：西村久美江さん
- ・11月25日(水) 押し花 13時～14時 同上

※会場の受講は事前予約・定員4名。 ※オンライン、通信講座はどなたでも。

♥ほっとラインお便り郵送・手渡し

- ・スタッフからの季節のお便り、活動の最新情報・お知らせ、健康・福祉等の情報誌
- ※ご希望の方は、045-439-5258までご連絡ください。

♥集いの場サロン・申し込みです！社会福祉協議会助成金事業・ふれあいサロン

- ・日本の文化と健康レシピとパンの紹介
- ・主なテーマ：11月「免疫力を高める料理」、2月「パン物語 part 3」、3月「お花見」

♥スマホサポート教室

- ・Zoom、LINEの使い方、アプリのダウンロード 希望者へ個別に対応しています。

### 報告！「ほっとサロン・絵手紙再開」

- ・10月13日(火) 12時30分～13時30分
- ・テーマ：「秋の花・野菜」
- ・会場：教行室 ・講師：和川法子さん
- ・受講者：会場3名オンライン1名

受講者の皆さまが安心してサロンに参加して頂けるように感染防止ガイドラインを作成しました。少人数制のサロンですが、久しぶりの仲間とのふれあい、絵手紙を描くことにより心穏やかな時を共有し、喜びに溢れた表情でした。



### 家庭で出来る感染症予防！

～せっけん手洗いのポイント～

- 1、水で手を濡らしてしっかり石鹸を泡立てる。流水で洗い流す。
- 2、清潔手洗いは30秒かかります。
- 3、清潔なタオル等でしっかり拭く。
- 4、ウイルス流行時、排泄後、調理の前後など、2回手洗いがお勧め。



■発行：マイトリーヘルプサービス

■孝道山受付：045-439-5258

■メール：[yahagi@kodosan.or.jp](mailto:yahagi@kodosan.or.jp)

■孝道山ホームページ <http://www.kodosan.or.jp>