## マイトリーヘルプサービス・ほっとライン



## 1月睦月 2021年スタートしました。今年もよろしくお願いします。

皆さま、新年はいかがお過ごしでしたか。これまでにない状況の中で迎える特別なお正月でしたね。そして、1月7日には2回目の緊急事態宣言が発令されました。こんな時だからこそ共に力を合わせて助け合って乗り越えていきましょう。今年も皆さまとのご縁を大切にして「心の拠り所」「ささえあい・つながり・ほっとサポート」を大切に事業・諸活動に取り組みます。主な事業として介護・よろず相談対応、サロン活動、月刊ほっとライン、電話による精神的サポート、オンラインセミナーの実施、ホームページ・フェイスブック・LINEにてリアルタイムに情報発信をしていきます。皆さまからのリクエストもお待ちしています。

マイトリーヘルプサービスは「今!出来る事に最善を尽くします」 今年も皆さまのご支援、ご指導をどうぞよろしくお願いします。

絵手紙サロン作品



## ···道衆·スタッフからのコメント···

- ◇鈴木 今年に入ってから横浜は晴天が続き、 初日の出、冬らしい青空に大自然に生かされている自分の存在を感じています。良い 年にしていきましょう。
- ○矢作 今の状況は「時代を 10 年早めた」と伝えた投稿を見ました。このような状況だから新しいものを生み出す智恵が浮かぶと信じています。夢と希望を忘れません。
- ○福島 小学校1年生の娘が初めての書初めをしました。「福」という字を選んで、何回も練習しました。なぜこの字ですかと聞くと、「皆さんに幸せが来ますように」と答えました。