



12月師走・皆さまにはお変わりなくお過ごしでしょうか。この1年は、生活様式に大きな変化の日々でした。そんな時こそ、日々を振りかえり、自分に向き合う時間を持つては如何でしょうか。こころが落ち着くと、気持ちが穏やかになります。変わっていくものを、変わっていくままに受けとめていくことは、ゆたかに生きるひとつの智慧かもしれません。

今年のマイत्रीヘルプサービスを振り返ると新規事業・横浜市市民公益活動緊急支援助成金事業(月刊ほっとライン、電話相談、シニアスマホサポート、オンラインセミナー開催)、ホームページの開設、地元の福祉団体等のキャンドルナイト2020事業の参加、ほっとサロン再開。その時々のご縁にチャレンジしながら、人と人とのつながりを大切にして事業に取り組んできました。今年も活動を応援・ご協力頂き、想いを寄せて下さった大勢の皆さまへ心から感謝申し上げます。2021年も皆さまの「心の拠り所」「ささえあい・つながり・ほっとサポート」に一層精進していきたいと思えます。皆さまの安穩と健康を、スタッフ一同心から祈念致します。

11月ほっとサロン・作品です！



押し花で作成「干支・丑」 パステル画「2021カレンダー」



絵手紙・年賀状作成 サロンは心のつながり

・・・道衆・スタッフからのコメント・・・

- ◎鈴木 今年も1か月になりましたが、どうぞ健康に留意して下さい。皆さまのこころに寄り添っていきたく思います。総合案内所にてご相談に対応しています。
- ◎矢作 来年も皆さまの「安心と心の拠り所」になって頂けるようプログラム立案中です。是非、楽しみにしてして下さい。季節柄、どうぞお身体をご自愛ください。
- ◎福島 2020は激動の一年になりました。激動の時代は必ず新しいものが生まれてきます。新しい生活様式、新しいコミュニケーションツール、新しい仕事スタイルなど2021の新年に新鮮な気持ちで迎えたいです。