



## ～ご案内・是非ご利用ください～

♥ **介護相談・よろず相談**  
・メール・電話にて対応。

♥ **つながりほっとサポート**  
・電話によるお話しサポートです。

♥ **スマホサポート教室**  
・アプリのダウンロード  
・スマホ、LINEの使い方  
※ご希望の方は下記連絡先まで。

♥ **月刊ほっとラインお便り**  
・活動の最新情報  
・お知らせ、健康・福祉等の情報誌

♥ **12月のほっとサロン**  
・お休みを頂いています。1月開催予定。



## キャンドルナイト2020 まち×学生 ～地域を繋ぐ～ 地元の大学・福祉・保育園・行政他 20 団体参加

**誰にでも開かれた場所** 「住み慣れた地域の中で安心して自分らしく暮らす生活のお手伝い」をモットーに3つの柱である、訪問介護・福祉相談・サロン活動をメインに様々な活動を行っています。

### 【Q. 普段はどのような活動を行っていますか？】

マイトリヘルプサービスは孝道山という寺がある敷地内に属しており普段は様々な方が来るため現地での活動が多かったですが、コロナウイルスの影響により今年の3月から現在まで訪問介護の活動はやむなく中止になってしまふこと…しかし新たな活動「横浜市市民公益活動緊急支援助成金事業」として、電話相談・月刊お便り「ほっとライン」の発行・高齢者向けスマホ教室を行っているそうです。



**【Q. キャンドルナイトの意気込みについて教えてください！】** 毎年参加していただき今回で3回目。特にコロナ下で1人ぼっちになりやすい環境の中で普段から見える関係や横のつながりを作るために参加していただきました！今だからこそ大切ですね…こちらのキャンドルの特徴としては和紙でできた絵手紙を使用している所！少し見させていただいたのですが(写真のやつ)お城をモチーフにしており、絵手紙に書いてある文字も必見！なかなか心にくること書いてあります。

「1人ぼっちじゃない、みんないつも一緒」最後にこちらの言葉をいただきました。コロナの影響で社会に出るチャンスが減ったからこそこちらでは情報発信などの活動を新たに行っているの、つながりを崩さないように私たちもこのキャンドルナイトを盛り上げないと感じました！

※第3回キャンドルナイト 大学生からの突撃インタビュー記事掲載

## 「サテライト・本堂階段下にて対応中」



《12月サテライト予定日》  
◎12月8日(火)  
9時～10時・行事終了後  
  
◎12月21日(月)  
9時～10時・行事終了後

月刊ほっとライン12月号手渡しします。  
介護相談予約の受付  
お知らせチラシ、福祉関連情報提供。  
皆さまとひと時ですがお会い出来る場！

## 報告・第1回 Zoom オンラインセミナー



11月28日(土)  
13時～14時30分  
講師：鈴木佳世子氏  
料理研究家、中医学の学び中国へ留学。

- ・テーマ：「冬にむけて免疫力を高めよう」
- ・オンライン参加32名 会場参加19名
- ・オンラインは北海道、山形、福島、神奈川 他様々な地域から受講して頂きました。
- ・共に学べる喜び・新たなつながりをつくる。

■発行：マイトリヘルプサービス ■直通電話：045-439-5258

■メール：[mhs@kodosan.or.jp](mailto:mhs@kodosan.or.jp)

■ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp>

