

## ほっとサロン・講師からのメッセージ① 絵手紙 和川法子さん



熱心に絵手紙を描く受講者

今年のサロンへの想いは「時間のある今でしょう！」ヘタでいい！ヘタがいい！沢山描いていつか大展示会にしたいと夢を持っています。近況は、「いつも一緒ね」と介護施設に入所した方をはじめ、ご縁のある方に絵手紙を1日10枚描いています。私の楽しい日課になっています。

お会い出来ない今こそ、思いやりの心を伝える絵手紙でつながりたいと思います。皆さまのご参加お待ちしております。

### ～ほっとサロン2月・3月のお知らせ～

#### ♥絵手紙

- ◎2月は通信講座になりました  
・テーマ：ひな祭り・お花
- ◎3月13日(土)  
・テーマ：「野菜・果物」  
・受講費 600円



#### ♥押し花

- ◎3月23日(火)  
・テーマ：「レースペーパー」  
・受講費 800円



#### ♥パステル画

- ◎3月26日(金)  
・テーマ：「カレンダー後半」  
・受講費 600円



共通：時間13時～14時30分 場所：教行室

### ～是非・ご利用ください～

#### ♥介護相談・よろず相談

- ・福祉制度、介護法に関する
- ・お悩み ・困りごと
- ・何をどうすればいいかわからない
- ・相談機関等の情報提供
- ・不安な気持ちを聴いてほしい
- ・介護福祉士及び有資格者対応

#### ♥スマホの使い方サポート

- ・希望者の皆さま ※事前予約制
- ・スマホ、LINE、ZOOM 使い方

#### ♥電話による精神的サポート

- ・会員対象
- ・定期的にお電話 (10分以内)

### ～福祉・介護 知っとく情報～ ①

#### 地域包括支援センターをご存じですか？

介護に関する相談以外にも、健康・福祉・医療生活に関することなど、皆さまの様々な悩みや相談ごとを受け付けています。神奈川県内には地域包括支援センターが8か所あります。ぜひご相談ください。



各地域包括支援センターの情報を知りたい時には、マイトリーヘルプサービスにお問い合わせください。

### ～本仏殿階段下にて臨時対応しています～



#### ■2月の予定

7日(日)・15日(月)  
18日(木)・28日(日)

#### ■3月の予定

1日(月)・12日(金)  
20日(土)・24日(水)

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- チラシ、福祉関連の情報提供
- ほっとサロン申し込み
- 年会費、運営協力会員費の支払い

