



会話しながら、手を動かす

皆さま、お変わりありませんか。コロナ禍の影響により、「粘土フラワー」のサロン活動も長い間お休み頂いております。いつもひとり一人の顔を思い浮かべお会いできる日を、首を長くして楽しみにしています。春もすぐそこに感じられ、明るい日々が少しずつ近づいています。新しい生活スタイルの中で工夫しながら、サロンでの再開、活動ができますようスタッフの方々と話し合っています。

笑顔で一緒に参加できるまで、今しばらくお待ちくださいね。

ほっとサロン3月のお知らせ

- ♥ 絵手紙 ※通信講座
  - ・テーマ：「野菜・果物」
  - ・受講費：600円
- ♥ パステル画 ※教室
  - ・日時：3月26日(金)13時～
  - ・テーマ：「カレンダー後半」
  - ・受講費：600円
- ♥ 押し花 ※教室
  - ・日時：3月23日(火)13時～
  - ・テーマ：「レースペーパー」
  - ・受講費：800円
- ♥ 中国語オンラインレッスン
  - ・マンツーマン 50分 1500円



是非・ご利用ください

- ♥ 介護相談・よろず相談
  - ・福祉制度、介護法に関する
  - ・お悩み ・困りごと
  - ・何をどうすればいいかわからない
  - ・相談機関等の情報提供
  - ・不安な気持ちを聴いてほしい
  - ・介護福祉士及び有資格者対応
- ♥ スマホの使い方サポート
  - ・希望者の皆さま ※事前予約制
  - ・スマホ、LINE、ZOOM 使い方
- ♥ 電話による精神的サポート
  - ・会員対象
  - ・定期的にお電話 (10分以内)

～福祉・介護 知っとく情報～②



各地域包括支援センター  
相談先の情報はマイトリーヘルプ  
サービスにてお伝え出来ます。

《介護保険の申請・認定の主な流れについて》

- 1, 役所の介護保険担当窓口、地域包括支援センターへ相談
  - ↓
  - 2, 本人またはご家族が「要介護認定」の申請手続き
  - ↓
  - 3, 自宅などに調査員が訪問 心身の状態の聞き取り
  - ↓
  - 4, 介護認定の審査・判定・認定 ※概ね1か月
  - ↓
  - 5, 認定結果通知と介護保険被保険者証が届きます。  
ご確認下さい。 ↓
  - ①要介護状態の区分 要支援1・2 要介護1～5
  - ②有効期限
- ※来月はサービスの利用手順をお伝えします。

本仏殿階段下で臨時対応しています



《3月の予定》

1日 12日 20日 24日  
(月) (金) (土) (水)

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- チラシ、福祉関連の情報提供
- ほっとサロン申し込み
- 年会費、運営協力会員費の支払い

