



皆さまお変わりありませんか。パステル画の魅力についてご紹介いたします。淡いパステル調の柔らかな色彩のチョークを使い、その人の感じるままに花や風景を描くことができます。チョークを紙ヤスリで削って粉にして、脱脂綿を小さくちぎって、その粉をつけて描くので、失敗しても消して直すことができます。朝夕の空の変化や木々の色などをこのパステルの体験を通して、深く味わうことができます。3月よりパステル画サロンを再開しました。是非みなさまのご参加をお待ちしております。

ほっとサロン4月のお知らせ

✿ 絵手紙 ※通信講座

- ・テーマ：「端午の節句とお花」
- ・担当者：和川法子さん
- ・資料代：600円



✿ パステル画 ※教行室

- ・日時：4月23日(金)13時～14時30分
- ・テーマ：「メッセージカード」
- ・担当者：太田慶子さん
- ・資料代：600円



✿ 中国語オンラインレッスン

- ・マンツーマン50分 資料代：1500円
- ・担当者：福島鳳林

※資料代は各サロン担当者へ支払い

是非・ご利用ください

✿ 介護相談・よろず相談

- ・福祉制度、介護方法に関して
- ・お悩み ・困りごと
- ・何をどうすればいいかわからない
- ・相談機関等の情報提供
- ・不安な気持ちを聴いてほしい
- ・介護福祉士及び有資格者対応

✿ スマホの使い方サポート

- ・希望者の皆さま ※事前予約制
- ・スマホ、LINE、ZOOM 使い方

✿ 電話による精神的サポート

- ・会員対象
- ・定期的にお電話（10分以内）

～福祉・介護 知っとく情報～③

～介護保険被保険者証が届いたらご確認～
要介護1～5に認定後サービス利用希望の場合

■在宅生活の継続を希望

- ・ケアマネジャーを決める
- ・どんなサービスが必要か（訪問介護、デイサービス他）
- ケアマネジャーと相談
- ・利用するサービス決定
- ・ケアプラン作成
- ・サービス事業者と契約
- ↓
- サービスの利用開始

■施設入所を希望

- ・利用する施設を決める（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設他）
- ・希望する施設でサービス内容他説明を受ける
- ・入所の申し込み
- ・サービス事業者と契約
- ↓
- サービス利用開始(入所)

ケアマネジャーを決めるのに困ったら、お近くの地域包括支援センター又はヘルプサービスにご相談下さい。ひとりで悩まず！

本仏殿階段下にて臨時対応

・・・4月予定日・・・
1日 8日 18日 25日
(木) (木) (日) (日)



5月予定日

- ・1日(土)
- ・9日(日)
- ・16日(日)
- ・23日(日)

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- チラシ、福祉関連の情報提供
- ほっとサロン申し込み
- 年会費運営協力会員費の支払い

