

「元気なお口でイキイキ暮らそう」

～お口のおとろえを予防しましょう～



- 日 時: 7月3日(土)11時～12時30分
- 講 師: 歯科医 村田 真理さん
- 参加費: 500 円 7/2 まで事前申し込み可能
- 形 式: オンラインと会場の実施

オーラルフレイルを防ぎ・健康寿命を延ばそう

お口の機能の低下の事を総称してオーラルフレイルと呼びます。
お口の健康維持にポイントを皆さんにお伝えします。
歯ブラシ等によるケア法、口の機能の衰えとは何か
コロナ禍でも自宅でもできる簡単なトレーニングなど
ご紹介します。



～申し込み方法～

① 電話・Fax: 045-439-5258

② メール: mhs@kodosan.or.jp

上記メールアドレスにお名前、携帯番号明記して送信
こちらから折り返し、セミナーの詳細をご連絡させていただきます。

★オンライン受講申込者には 7/2 と当日に Zoom 参加ID、
パスコードを送信させていただきます。

※受講キャンセルの場合は前日までに。

★事前 Zoom テストのご希望がある方はご連絡ください。



お問い合わせ先：マイトリーヘルプサービス 045-439-5258 矢作・福島

住所：横浜市神奈川区鳥越38孝道山内

