

# マイत्रीヘルプサービス ほっとライン

vol. 13  
2021年6月

～ささえあい～つながり～ほっとサポート～

六月(水無月) 皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

梅雨には紫陽花。咲き始めてから咲き終わるまでに何度も色を変化させるため、七変化とも呼ばれる。日々の暮らしも大きな変化の時ですが、こんな時こそ「お互いを思いやり」「お互いの友情」「心のつながり」を大切にしていきたいと思えます。コロナ禍の中、皆さまからのご要望で始まった、「つながりほっとサポート・電話相談」は、今年度おかげさまで神奈川県社会福祉協議会ふれあい助成金事業にて「電話相談活動」が認定されました。孤立予防、健康に関する情報提供もしながら、地域の中で安心して暮らしていける精神的サポートに取り組んでいきます。是非ご活用下さい。

～ささえあい・つながり・ほっとサポート～

今月の言葉

すべての生きものに  
対する思いやりをもとう

※マイत्री・慈の五修より。マイत्रीはサンスクリット語で「慈悲」の慈を意味します。人々をいつくしむ、思いやりの心です。

地域とのつながり・施設紹介④ 町のほっと情報をお伝えします

・・・アトリエ ルピナスのご紹介・・・

今年で22年目になる「パステル画」。埼玉県越谷市にある「アトリエ ルピナス」とのご縁によりはじめることが出来ました。久しぶりに訪問し主宰の小菅昌子さんにお会いしました。

アトリエ ルピナスのパステル画はやわらかな色彩のパステルを使い、赤青黄の三色のみで誰でも、その人が感じるままに花や風景を描くことができます。上手い下手ではなく、色が形を創り、風景となってゆく感動は、さまざまな場で広がります。この描き方は、シュタイナー教育、芸術療法を応用し、綿で描くパステル画として誰でも楽しむことができるように考案されました。

日々の生活の中で、色はわたしたちに語りかけています。朝夕の空の変化や木々の色を、パステル画の体験を通して深く味わうことをできることを実感されるでしょう。

パステルの色が、地域をつなぎ人々の心に届き、響き合うことができますように・・・。

アトリエ ルピナス展

2021年7月2日(金)～7月11日(日) 10:00～19:00 (最終日16:00)

銀座 教文館3階 ギャラリー ステラ 03-3561-8448

三色のパステル画体験 11:00～16:00 (最終日15:00)

《お問い合わせ》アトリエルピナス 048-979-0316

<http://www5f.biglobe.ne.jp/~Alupinus/> 埼玉県越谷市南荻島 110-2



読者  
コー  
ナー



絵手紙 高橋絹枝様

悠々と  
歩んでいく  
人生を

川柳 W・A様



ハーブの花束  
太田慶子様