



自分では見えない背中…誰もの背中に張り付いているのは、日本の心…例えば三月の節句の桃は命を実の空洞に宿すと信じた。ため、女の子の節句になった。また、なぜ、“ぜんざい”は出雲大社の出雲生まれなのか？さらに秋の紅葉は“揉んで色を出す”がなまった言葉であり、日本庭園では西の位地に植え、秋の西日に映える姿を観賞したので、夕陽木といわれた。知ってるつもりのもう一つの心が見えてくる。衣食住、風俗習慣を「なぜ、どうして」で振り返り、映像を交えて語り合うサロンです。



ほっとサロン7月のお知らせ



絵手紙 ※通信講座

- ・テーマ：「暑中見舞い」
- ・担当者：和川法子さん
- ・資料代：600円



中国語オンラインレッスン

- ・マンツーマン 50分
- ・資料代：1500円
- ・担当者：福島鳳林

※資料代は各サロン担当者へお支払い下さい



パステル画、押し花について

- ・9月再開の予定です。
- ・実施日程について、決まり次第ご連絡します。

神奈川県社協助成金事業のお知らせ



「電話相談活動事業」決定！

令和3年4月～令和4年3月

ひとりで悩まずまず相談・お気軽に！

・・・事業内容・・・
精神的サポート、困り事・悩み相談
安否確認、健康維持、孤立予防
感染予防に関する情報提供

コロナ禍においても地域の中で孤立することなく住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていけるサポートをしていきます。

■電話：045-439-5258 (予約)



～福祉・介護 知っとく情報～④

《暑くなってきました。脱水に注意》

こまめな水分補給を！



のどの渇きを感じなくても
こまめに水分を補給しましょう

- 1、成人で1日の食事から1リットル、飲み物からは1.2リットル以上補給。
- 2、定期的に、コップ1杯の水分を補給。
- 3、手元に置いて飲む習慣。
- 4、毎回の食事にも工夫、汁物、水分を含んだ食材、食後のくだものもおすすめ。ビタミンミネラルもとれます。暑さに慣れていないこの時期、特に気をつけて下さいね。



※服薬している方は、主治医にご相談下さい。

本仏殿階段下にて臨時対応

・・・ 7月 予定日・・・
1日 15日 18日
(木) (木) (日)



8月予定日
・1日(日)
・15日(日)
・18日(水)

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- チラシ、福祉関連の情報提供
- ほっとサロン申し込み
- 年会費の支払い

