

マイトリヘルプサービス ほっとライン

vol. 14
2021年8月

～ささえあい～つながり～ほっとサポート～

8月(葉月) 暑中お見舞い申し上げます！

青い空、白い雲、ひまわりが太陽に向かい、咲いています。大自然から元気を頂く夏、皆さまお変わりありませんか。食事バランス、室内で出来る運動、睡眠、こまめな水分補給で心身の健康を保って下さい。東京 2020 オリンピックが開催され、世界の選手から勇気、希望、感動をもらっています。その中で、昨年 4 月より継続している電話相談は日々、様々なお悩みを抱えている皆さまへのサポートです。お話しを聞かせて頂く中、このコロナ禍の中で新たにはじめたこと、発見など気持ちが高まるお話しも伺っています。是非、「ひとりで悩まず、共に分かち合いましょう」。そして感染拡大の今こそ、あらためてひとりひとりが、感染予防の行動をしていきましょう。どうぞお身体ご自愛下さい。

今月の言葉

人を動かすものは
真心と信念である
「玉滴集」より

地域とのつながり・施設紹介⑥ 町のほっと情報をお伝えします



今回は、横浜市神奈川区六角橋にある「陽月堂薬局」をご紹介します。昭和 5 年創業、地元の老舗薬局です。最寄り駅は、東急東横線白楽駅。上り方面改札口を出て左方向へ徒歩 5 分。六角橋商店街通り、白楽メディカルセンター 1 階にあります。かかりつけ薬局として、お薬のこと、健康・福祉に関することなど、豊富な知識と経験で患者様のニーズに沿った対応をして頂けます。ホームページには薬局からのお便り、薬剤師からの健康アドバイス、ゲンキレシピなど情報満載です。また、温かい声掛けや見守りが出来る、「神奈川区認知症見守り協力店」としても認定されています。石原孝一社長は、六角橋商店街連合会会長も務めています。平成 28 年 9 月からは、「オレンジプロジェクト・お年寄りにやさしい街六角橋」に六角橋商店街連合会、地元自治会、地元企業、学生・大学、ケアプラザ等と参画。啓発ポスター掲示、認知症サポーター養成講座、セミナーなど様々なイベント実施。今年もオレンジプロジェクト開催！

- ・住所：横浜市神奈川区六角橋 1-6-14 ・電話：045-432-1515 f a x : 045-432-1300
- ・営業時間：月曜日～金曜日 9時～19時 土曜日 9時～14時 定休日 日曜日、祝日
- ・ホームページアドレス www.e-classa.net/yogetsudo (陽月堂薬局)
<https://www.nihon-iyaku.com> (本社：日本医薬株式会社)

※認知症サポーター養成講座、令和元年孝道山大黒まつりでの福祉&健康コーナーを連携実施。石原様より住民・患者様への熱い想い、来訪者へのきめ細かい対応、健康に関するアドバイスなど学ばせて頂きました。

読者コーナー

感謝の
気持ちを
示す
日々の行

川柳 S・M様



パステル画 森谷幸江様



なすとトマトサラダ
鈴木清子様