



2016年から始まった中国語会話講座、早くも5年になりました。コロナ以前は対面のマンツーマンで。コロナ禍は感染防止のため、オンラインレッスンに挑戦。中国語の発音と日常会話を練習しながら、脳トレと口腔体操にもなっています。今は、特に外出自粛、人との会話と交流が少なくなった中、中国語オンラインレッスンで近況、生活の変化、悩みなど気軽に話合っています。

受講者の皆さまには、中国人と挨拶、簡単な会話を交わすことができることを目標に、楽しくレッスンをおこなっています。

ほっとサロン8月のお知らせ

絵手紙 ※通信講座

- ・テーマ：「お彼岸と和菓子」
- ・担当者：和川法子さん
- ・資料代：600円



中国語オンラインレッスン

- ・マンツーマン 50分
- ・資料代：1500円・担当者：福島鳳林
- ※資料代は各サロン担当者へお支払い

パステル画、押し花・・・ 実施日程、決まり次第ご連絡します。再開に向け検討中です。

ぜひご利用ください

♥ 介護相談・よろず相談

- ・福祉制度、介護方法に関して
- ・お悩み ・困りごと
- ・相談機関等の情報提供
- ・不安な気持ちを聴いてほしい
- ・介護福祉士及び有資格者対応



♥ 本仏殿階段下対応

- ・8月1日(日) 15日(日) 18日(水)
- ・9月5日(日) 18日(土) 23日(祝)
- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- チラシ、福祉関連の情報提供

♥ 電話相談

- ・対象：横浜市民
(神奈川区社会福祉協議会
ふれあい助成金事業)



♥ スマホの使い方サポート

- ・希望者の皆さま ※事前予約制
- ・スマホ、LINE、Zoom等の使い方



～福祉・介護 知っとく情報～⑦

会員様よりお電話を頂きました。「かかりつけ医がいるので助かりました。普段の身体の事も知っている信頼できる医師なので、予防接種の予約、体調が悪い時にも相談出来て安心しました。」この電話を受け、今月は皆さまにかかりつけ医についてご紹介します。

- ・身近で頼りになり、なんでも相談できる医療、保健、福祉を担う総合的な能力の医師です。
- ・日頃の状態を知っているのでちょっとした体調の変化に気づいて頂ける。早期発見・早期予防。
- ・女性の方は、産婦人科のかかりつけ医をおすすめします。年齢を重ねるにつれ身体は変化します
- ・かかりつけ医がない方は、地域医師会のホームページをご参考下さい。

※事務所に問い合わせ頂ければ、各地域のかかりつけ医連絡先お伝えします。

