



# マイत्रीヘルプサービス ほっとライン

vol. 20  
2021年12月



～ささえあい～つながり～ほっとサポート～

今月の言葉

今日の出会いに  
感謝

**12月(師走)** 冬晴れが続き、心地よい師走を迎えました。皆さまお健やかに過ごしてでしょうか。今年1年は皆さまにとって、どんな年だったでしょうか。大きな変化の時こそ、こころの中で静かに自分と向き合う時間を持つこともとても大切だと思います。日本国内での感染状況が落ち着いてきましたが、新種の株がまた国内で確認されました。3密を避け、マスクを手放せない生活が続く中、今一度、感染対策を徹底していきましょう。

マイत्रीヘルプサービスは地域とのつながりをもっと深めようと思い、12月13日地域のケアプラザにてパステル画を実施します。地域との支え合いを大切にし、生きがい、元気応援に貢献していきます。

2022年が皆さまにとって幸せな年になるよう、心からお祈り申し上げます。

## 地域とのつながり・施設紹介⑩ 町のほっと情報をお伝えします



今月は、横浜市神奈川区六角橋にある株式会社つながり「スペースひだまり」に11月20日訪問。住宅街にある高台一軒家。スタッフの温かい出迎えを受け、部屋に入るとはじめての訪問とは思えない安心感がありました。

2階のベランダから神奈川区の街並みが一望、孝道山の仏舎利殿も見えました。

「ひだまり」は2019年8月1日事業スタート。認知症対応型デイサービス、認知症カフェ、ケアマネ事業所、つながり見える事例検討会など介護保険事業と独自事業、プログラム、勉強会を提供しています。「ひだまり」の事業は、自分、家族、仲間、誰かと共にあること。そして町の中で、仲間と、笑って過ごし、つながり生きる場所を作り続けていくこと。「認知症と共に生きる方やそのご家族の方」と並走し、共に喜びあう活動を大切にしている想いがとても心に響きました。

この日は、ご利用者さま、ご家族の集まりがあり「ご家族から」の手紙の朗読ボランティアをさせて頂きました。参加者、スタッフ、全員の心がひとつになりその場にとっても安らぎを感じました。

- ・事業所名：(株)つながり「スペースひだまり」・住所：横浜市神奈川区六角橋2-30-2
- ・電話番号：045-620-0406 ・メール：info2019tsunagari@clock.ocn.ne.jp
- ・定休日：土日 年末年始 ・営業時間：デイサービス9:30～16:30 時間外対応・イベントあり

読者コーナー



鈴木繫子さん 自宅庭の花

あざやかに  
光を吸って  
紅葉す

川柳 S・M様



押し花・金子恵子さん

