

後期高齢者こそ歯科検診を！

会員さまからお電話頂きました。「ひとり暮らしで、普段人と話す機会が少ない生活。歯磨きも手抜きしていたら、虫歯になってしまった」というお話しでした。自覚症状もあまりなく、虫歯が進行してしまっただけです。これを機会に、歯科医によるお口のケアが大切と実感したそうです。

「健康なお口」は、毎日の食事を美味しく食べられる、病気から身体を守る、前向きな社会参加などにつながります。「歯」の健康の重要性は、まだ一般にはそれほど浸透していないかもしれませんが、「定期歯科検診」をおすすめします。

健康寿命の秘訣は「歯」！



生活サポート、介護・よろず相談、知って安心セミナーの学び。健康・福祉・行政等の様々な情報や社会貢献活動の場を提供しています。いざという時、役立つ情報、つながりで安心生活

会員特典

- ① 誕生日カードプレゼント
- ② 毎月、月刊誌ほっとラインとご希望により孝道新聞、行事予定表など郵送します
- ③ 介護・よろず相談 1回 50分以内
- ④ きずな電話 月1回 10分 ※希望者
- ⑤ 健康・福祉・介護・行政等の情報提供
- ⑥ 年1回の「感謝のつどい」にご優待

●年会費：2400円 ※1月～12月

●申し込み：045-439-5258 9時～16時



ほっとサロン8月9月のお知らせ

絵手紙 ※通信講座

- ・テーマ：「夏のお花」
- ・担当者：和川法子さん
- ・資料代：600円



パステル画 ※教行室

- ・テーマ：「秋の風景画」
- ・日程：9月23日（金）13時～15時
- ・担当者：太田慶子さん
- ・資料代：600円



押し花 ※教行室

- ・テーマ：「キーホルダー」
- ・日程：9月27日（火）13時～15時
- ・担当者：西村久美江さん 資料代 900円

ご利用お待ちしております

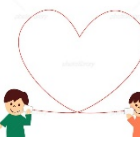
介護相談・よろず相談

- ・福祉制度、介護方法に関して
- ・何をどうすればいいかわからない
- ・相談機関等の情報提供
- ・悩み・不安な気持ちを聴いてほしい
- ・介護福祉士及び有資格者対応



「きずな電話」安心と喜びのつながり

- ・対象：会員の皆さま
- ・月1回、1回10分程度



マンツーマンスマホ教室

- ・希望者の皆さま ※事前予約制
- ・スマホ、LINE、ZOOM等の使い方



本仏殿階段下にて臨時対応

8月予定日・1日(水)・7日(日)・18日(木) 9:30～10:00

9月予定日・1日(金)・8日(木)・23日(金) 9:30～10:00

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 介護相談予約の受付
- 健康&福祉関連の情報提供
- ほっとサロン申し込み
- 年会費の支払い
- しあわせの箱募金

