



人生のエンディングをデザインしよう。誰に託し、何を準備し、どう備えるか。
「人生100年時代」を明るく安心して暮らす道標となる制度や知識を学びます

■日時:10月15日(土) 10:00~11:30 ■場所:孝道山大広間 zoom ■対象:どなたでも

講師:(株)OAG ライフサポート
行政書士 黒澤 史津乃氏



講師:神奈川県川崎ロイヤル(株)
入居相談室室長 遠藤 成幸氏



■定員:100名 ※無料

■申込方法:

①右➡

QRコードから
申し込み



②メール申し込み mhs@kodosan.or.jp

※問い合わせ マイトリーヘルプサービス

電話、fax 045-439-5258

10月は乳がん啓発月間です！～健康・福祉～知っとく情報 ⑱



ピンクリボン運動は、乳がんが亡くなられた患者さんのご家族が「この悲劇が繰り返されないように」と願いを込めて作ったリボンが名前の由来、乳がん検診の啓発運動です。

乳がんは、日本人女性に最も多いがん。40代後半～50代に特に多いのが特徴です。

9人に1人が乳がんを発症しています。早期の段階で適切な治療をすれば、約9割が治るといわれています。早期発見、早期治療がとても大切です。私も4年前に市町村で実施している乳がん検診で見つかり、ステージ0でした、手術・放射線治療を行いました。乳がんから命を守るために、少しでも早く発見して治療を行うことが重要です。自分には関係がないと思わずに、これを機会に検査を受けてみては如何でしょうか。

ピンクリボンアドバイザー 矢作芳恵

ほっとサロン 10月のお知らせ

絵手紙 ※大広間

・テーマ:「秋の味覚・果物」

・日時:10/13(木)

13時~15時

・担当:和川法子さん

・資料代:600円



パステル画 ※大広間

・テーマ:「2023年前半カレンダー」

・日時:10/28(金)

13時~15時

・担当:太田慶子さん

・資料代:600円



押し花 ※大広間

・テーマ:「干支作成・うさぎ」

・日時:11/29(火)

13時~15時

・担当:西村久美江さん

・資料代:1000円



本仏殿階段下にて対応 お会い出来る事を楽しみにしています！

10月 1日(土) 9日(日) 23日(日) 9:30~10:00

11月 1日(木) 12日(土) 18日(金) 9:30~10:00

●月刊「ほっとライン」手渡し

●健康&福祉関連の情報提供

●年会費の支払い

●介護相談予約の受付

●ほっとサロン申し込み

●しあわせの箱募金



発行:マイトリーヘルプサービス 直通電話:045-439-5258

メール:mhs@kodosan.or.jp

ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp> →

