



孝道山内の紅葉

# ほっとライン11月号



～ささえる～つなげる～ほっとする～

## 今月の言葉

大自然の中に生かされている  
自分の存在を知ろう

**11月(霜月)** 皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

孝道山境内の木々が紅葉しはじめました。紅色、黄金、黄緑と様々な葉の色が太陽の光に照らされて、きらきらと輝いています。秋ならではの美しさに心は、喜びに満ち溢れます。山内の散策で、心静かに過ごす時は如何でしょうか。

11月は芸術、文化、食欲の秋です。皆さまはどのような秋に親しんでいますか。「こんな良いことあったよ!」「新しいつながり出来ました」など、お会いした時、きずな電話で是非お話しを聞かせて下さい。今年もあと2か月となりました。

年末は何かと忙しくなりますが、この時期に心静かに今年を振り返ったりするのもいいかも知れませんね。これからの季節、室内はとても乾燥します。

「こまめに水分補給、部屋の加湿」。健康維持に「睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事」。風邪予防に「手洗い・うがい」をしていきましょう。

## 地域施設連携事業 part 2 ! ★キャンドルナイト 2022 3年ぶりに開催!

今年、5回目の開催となる「キャンドルナイト 2022」の開催決定!  
神奈川区・港北区の地元商店、大学、保育園、行政、ケアプラザ  
マイत्रीヘルプサービスが、まち×学生、地域をつなぐイベントに参加。  
2000を超えるキャンドルホルダーが一斉点灯します!



■日 時:11月25日(金) 18:00~20:00 ■会 場:「神奈川大学横浜キャンパス」にて

【昨年度実績】<https://candlelight2021.hp.peraichi.com/>

【事務局】特定非営利活動法人まち×学生プロジェクト plus・横浜市六角橋地域ケアプラザ

■キャンドル作成に、牛乳パック・ジャムの瓶60個必要です。皆さまのご協力をお願いします。



## 読者コーナー



パステル画  
石沢充子さん



押し花フラワーポーチ  
木下朋美さん



絵手紙  
本山節子さん

