



ほっとライン12月号

今月の言葉

自分のもつ能力を世の中のために生かそう

12月(師走) 今年も活動へのご協力、ご理解を頂きありがとうございました。

各地より、冬の便りが届く季節となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。空気が乾燥してきました。風邪予防として、お部屋の湿度への配慮、温かな飲み物で水分補給をして身体を温め、バランスのとれた食事、質の高い睡眠を大切にしてお過ごしください。今月のおすすめは「お掃除」です。自分にできることを1日ひとつからでも整理整頓し、楽しみながらお掃除をしては如何でしょうか。掃除をするとお部屋がキレイになるだけでなく、人の心も整えられていきます。2023年を幸せな気持ちでお迎えしましょう。

お正月は、ぜひ孝道山の初詣でお会いしましょう。



地域施設連携事業3年ぶりに開催！★第5回キャンドルナイト2022

11月25日(金)18時~20時、神奈川大学にて開催。当日は暖かく天候にも恵まれ、親子、学生、高齢者と大勢の方々が来場していました。参加は27団体。神奈川区・港北区の地元商店、大学、保育園、行政、地域ケアプラザ、マイत्रीヘルプサービス等が参加。数か月前から牛乳パックを再利用して作成したキャンドルホルダー。各ブースとも工夫をこらし、会場いっぱい美しい光が輝き、見る人の心に感動と癒しを与えてくれました。マイत्रीヘルプサービスのブースは、「おもいやり」をテーマに風景、花々など描いた絵手紙を貼り、温かみのあるキャンドルホルダーを作成しました。



大学生、地域の方々が見に来てくれました。皆さまから「癒される」「今、おもいやりって大切だよね」「心がほっとします」「絵手紙やってみたい」など様々な感想を頂きました。その場でのリアルな出会い、言葉をかわす笑顔がいっぱい、喜びに満ち溢れていたキャンドルナイト2022でした。

今回、孝道山企画課の協力を得て [kodosan_official](#) インスタグラムに写真が掲載されました！

読者コーナー



パステル画
森谷幸江さん



絵手紙
山田美由紀さん



押し花
大久保ルミ子さん