



参道入口咲く花

マイत्रीヘルプサービス ほっとライン

2023年2月号 vol.34

～ささえる・つながる・ほっとする



2月如月(きさらぎ) 段々と春に向けて陽気が来る月

2月は一年のうちでも一番寒いとされている季節ですが、皆さま体調などお変わりなくお過ごしでしょうか。孝道山内の梅も膨らみはじめました。自然界は春へと動き出しています。是非、広い空間を散策しながら花々を楽しみにお立ち寄り下さい。

2月3日孝道山本堂にて「節分会」が行われました。今年の干支卯年生まれの子年男、年女による豆まきがありました。皆さまの健康と安穩を心からお祈り申し上げます。

「笑う門には福来る」ということわざがあります。笑顔が絶えない、明るい家には自然と幸福がやってくる。悲しい事や苦しい事があっても希望を失わずおおらかに生きていけば幸せが訪れるという意味です。これからも皆さまと共に笑い合い、励ましあい、心の拠り所として寄り添っていきます。

ご友人、お知り合いの方にマイत्रीヘルプサービスをご紹介下さい

日頃からのつながりを、安心生活に是非ご利用下さい



今月の言葉

人びとと共に喜びも
苦しみも分かち合おう

～わたしから、あなたへ 伝えたい想いのバトンタッチ～



この寒さ厳しい季節に入浴で気をつけている事があります。お風呂に入る前には脱衣所を温め、浴室内の壁や床にお湯を出しシャワーをかけて温めます。湯船につかる前には、かけ湯をして身体を温めてから入っています。また、お風呂に入る前後には、白湯をコップ一杯飲んで脱水にならないように気をつけ、入浴後は身体が冷えないように髪の毛は、ドライヤーで乾かしています。協力会員 女性



私 80 才、娘 50 才の二人暮らしです
娘の将来の事も考えて、5 年程前に家の相続、遺言書など専門家に依頼し作成しました。娘をサポートしてくれる人も決めているのでとても安心です。「まだ、先のことだから」と、後回しにしてしまいがちですが、自分が元気なうちに「誰にどのように託すか」決めておく事で「今を」イキイキと暮らす事が出来ると実感しています。 利用会員・家族 女性

読者コーナー



パステル画
伊藤和子さん



押し花 フラワークリップ
越田ユミ子さん



絵手紙
高橋絹枝さん