

災害の備えしていますか？いざという時に応急処置できる準備品をご紹介します！



災害時にケガをしたり体調を崩しても、近くに救急隊員や医療従事者がいるとは限りません。自分たちで応急処置できるよう、自分の家庭に必要な薬や衛生用品など救急箱に準備しておきましょう。家族構成などに合わせて、中身を追加して下さい。年に1回は使える状態にあるかを点検しましょう。

● 応急処置用の衛生用品

※多めにストック



包帯・ばんそうこう・三角巾
サージカルテープ・清浄綿
綿棒・除菌ウエットティッシュ
各家庭に必要な市販薬など

● 準備品

※各自必要な物



体温計・爪切り・はさみ
ピンセット・ビニール袋
ボールペン・メモ用紙
使い捨て手袋・マスクなど

● 大切なお知らせ

- 市販薬を用意する時には、市販薬箱や添付文書と一緒に保管する。
- 自分と似た症状だからと自分の処方薬を他人に分けない。
- お薬手帳は常に携帯。お薬手帳があれば、災害時も安心。処方箋をスマホで撮影しておく方法も。

※お問い合わせ先：防災士・矢作芳恵

ほっとサロン 2023年3月のお知らせ

	粘土フラワー	押し花	パステル画	中国語会話
日時	3月20日(月) 13時～15時	3月21日(火) 13時～15時	3月24日(金) 13時～15時	マンツーマン予約制
テーマ	好きな作品を作ろう	そら豆形の箸置き	2023年カレンダー後半	日常会話
担当者	坂元のり子さん	西村久美江さん	太田慶子さん	福島鳳林
資料代	600円	900円	600円	1500円/50分
場所	押し花は教行室、他のサロンは大黒堂会館2階大広間※大黒堂会館発願門からも入館出来ます。			
参考作品				

本仏殿階段下にて対応 お会い出来る事を楽しみにしています！



3月1日(水) 12日(日) 18日(土) 9:30～10:00
4月1日(土) 8日(土) 18日(火) 9:30～10:00

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 健康&福祉関連の情報提供
- 2023年・年会費の支払い
- 介護相談予約の受付
- ほっとサロン申し込み
- しあわせの箱募金

