

病気の早期発見と予防に！

大切な人のため、自分の健康状態の把握に

体験記：私は5年前、市町村の定期検診で乳がんが見つかりました。おかげさまで早期発見、手術、治療ができたので順調に回復しました。治療費、家族への負担も少なかったのが大変に助かりました。「忙しいから」、「症状がないから大丈夫」と考えがちですが、将来の病気の予防、病気の早期発見に定期健診は重要です。余裕を持って、早めに予約しましょう！



※ご不明点等、ご相談お受けします。

担当：矢作 045-439-5258

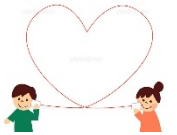
介護相談・よろず相談



- ・福祉制度、介護方法に関して
- ・何をどうすればいいかわからない
- ・相談機関等の情報提供
- ・悩み・不安な気持ちを聴いてほしい
- ・介護福祉士及び有資格者対応

「きずな電話」安心と喜びのつながり

- ・対象：会員の皆さま
- ・月1回、1回10分程度



マンツーマンスマホ教室

- ・希望者の皆さま ※事前予約制
- ・スマホ、LINE、ZOOM等の使い方

ほっとサロン 2023年4月のお知らせ

	絵手紙	パステル画	粘土フラワー	中国語会話
日時	4月17日(月) 13時～15時	4月28日(金) 13時～15時	4/10(月)と4/24(月) 13時～15時	マンツーマン予約制
テーマ	端午の節句とお花	母の日のカード	好きな作品を作ろう	日常会話
担当者	和川法子さん	太田慶子さん	坂元のり子さん	福島鳳林
資料代	600円	600円	600円	1500円/50分
場所	大黒堂会館 2階大広間 ※大黒堂会館発願門からも入館出来ます。			
参考作品				

本仏殿階段下にて対応 お会い出来る事を楽しみにしています！



4月予定日・1日(土)・8日(土)・18日(火) 9時30分～10時
5月予定日・1日(月)・7日(日)・21日(日) 9時30分～10時

- 月刊「ほっとライン」手渡し
- 健康&福祉関連の情報提供
- 年会費の支払い
- 介護相談予約の受付
- ほっとサロン申し込み
- しあわせの箱募金

発行：マイトリーヘルプサービス 直通電話：045-439-5258

メール：mhs@kodosan.or.jp ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp>



ホームページ QRコード