



マイトリーヘルプサービス
第18回 知って安心セミナー

健康長寿・今から備える 骨粗しょう症の予防が大切



講師：済生会神奈川県病院 整形外科部長 谷田部 拓医師

内容：「骨粗しょう症とは」



講師：済生会神奈川県病院 管理栄養士

内容：「バランスの良い食事とは」 & 「骨粗しょう症予防食」



講師：済生会神奈川県病院 理学療法士

内容：「運動からの予防」

7月18日（火）



13:00~15:00

※状況により日程変更等の場合がございます。

形式：①当日会場参加 会場：大黒堂会館2階大広間

②後日Youtube配信 ③後日ビデオ視聴

申込電話・FAX：マイトリーヘルプサービス矢作・福島

045-439-5258

Eメール：mhs@kodosan.or.jp

①氏名(ひらがな) ②電話番号 ③参加形式

申込期間：6月1日（木）～7月17日（月）



無料

