



ピンクリボン運動は、乳がんで亡くなられた患者さんのご家族が「この悲劇を繰り返されないように」と願いを込めて作ったリボンが名前の由来、乳がん検診の啓発運動です。乳がんは、日本人女性に最も多いがん。40代後半～60代に特に多いのが特徴です。9人に1人が乳がんを発症しています。早期の段階で適切な治療をすれば、約9割は治るといわれています。

私も、5年前に市町村で実施している乳がん検診で見つかりました。ステージ0でしたが手術放射線治療を行い、現在も定期検診を受けています。乳がんから命を守るために、少しでも早く発見して治療を行う事が重要です。自分には関係ないと思わずに、これを機会に「乳がん検診」を受けてみては如何でしょうか。早期発見、早期治療が大切です。

ピンクリボンアドバイザー 矢作芳恵



ほっとサロン 2023年 10月のお知らせ

| | 絵手紙 | 粘土フラワー | パステル画 | 中国語会話 |
|------|---|---|--|---|
| 日時 | 10月7日(土) 13時～15時 | 10/9(月)10/23(月) 13時～15時 | 10/27(金) 13時～15時 | 予約マンツーマン |
| テーマ | だるまさんを描く | 好きな作品を作ろう | ポチ袋、祝儀袋 | 日常会話 |
| 担当者 | 和川法子さん | 坂元のり子さん | 太田慶子さん | 福島鳳林 |
| 資料代 | 600円 | 600円 | 600円 | 50分 1500円 |
| 場所 | マイトリーヘルプサービス | | | |
| 参考作品 |  |  |  |  |

第33回 孝道山大黒まつり ブースお知らせ ～めざせ健康寿命～

今年もマイトリーヘルプサービスは済生会神奈川県病院と横浜市六角橋地域ケアプラザと連携して、「健康・福祉・相談コーナー」を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

■日時：11月5日(日) 9:50～14:00 ■場所：本仏殿・信徒玄関前の広場

■内容：看護師、介護福祉士、精神保健福祉士よりアドバイス、相談が受けられます。

無料



- ①血管の硬さ測定、血圧、体脂肪測定
- ②フレイル予防 握力測定、指輪っかテスト
- ③医療・介護の情報提供&介護よろず相談



発行：マイトリーヘルプサービス 直通電話：045-439-5258

メール：mhs@kodosan.or.jp

ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp>



ホームページ QRコード