

冬の感染症予防のために知っておきたい3原則

冬場は感染症対策を念入りに行わなければならない理由は気温が下がり、乾燥します。気温が下がると、ウイルスの活動時間が長くなります。さらに乾燥するとウイルスが広くただようようになります。そのため、感染する可能性が他の季節より高くなります。したがって、冬の感染症予防・対策の3原則は**暖房・加湿・寒くない換気**の3つです。

- 1. 暖房** 気温が下がるとウイルスの活動時間が長くなるため、暖房をして気温を上げましょう。
- 2. 加湿** 乾燥するとウイルスが広く漂うため、加湿を行うことをお勧めします。湿度は40%以上になるように設定してください。理想の湿度は60%です。
- 3. 寒くない換気** 冬は寒いので、換気を忘れがちになります。常時換気や2段階換気を活用し、暖房使用時にも換気を徹底しましょう。

また予防の基本：正しい手洗い、マスクの着用、普段の健康管理も心がけましょう。



ほっとサロン 2023年12月と2024年1月のお知らせ

	絵手紙	粘土フラワー	押し花	パステル画
日時	12月2日(土) 13時~15時	12月11日(月) 13時~15時	2024年1月23日(火) 13時~15時	2024年1月26日(金) 13時~15時
テーマ	2024年カレンダー	好きな作品を作ろう	ティッシュケース	ポストカードを描く
担当者	和川法子さん	坂元のり子さん	西村久美江さん	太田慶子さん
資料代	600円+紙代	600円	1800円	600円
場所	マイトリーヘルプサービス			
参考作品				

イベントを通じ、地域施設、人々とのつながりが広がりました！！

済生会神奈川県病院110周年フェスタなでしこ

11月23日(祝木)開催されました。講演会・演奏会・体験学習・菓子販売など地域の方々がたくさん来場しました。マイトリーヘルプサービスは押し花体験コーナーを担当。2時間半で100人がオリジナル「押し花キーホルダー」を作成。笑顔と喜びがいっぱい溢れました。



第六回キャンドルナイト2023

11月24日(金)18:00に一斉点灯。今年は過去最多28団体が参加しました。個性豊かなキャンドルホルダー3500個が美しく照らされました。普段見ることができない特別な夜景でした。マイトリーヘルプサービスの四季折々の絵手紙ホルダーは来場の人々を癒しました。

