

1月（睦月）



新年おめでとうございます



2024年は甲辰（きのえたつ）の年です。「甲」は十干の最初の文字で、物事の始まりを意味します。「辰」は十二支の中では唯一想像上の生き物、神聖で強力な龍を意味します。この2つの組み合わせである甲辰には、昇り龍のように勢いよく活気に溢れる年、「成功」という芽が上昇の力があり、成長していく年」です。また2024年の1月1日は暦の上で天赦日（てんしゃび）、一粒万倍日（いちりゅうまんばいび）、天恩日（てんおんび）の吉日が重なるもっとも縁起がよいとされる日です。

一粒万倍日とは「一粒の粳（もみ）をまけば、万倍の粳を持った稲穂になる」を意味します。わずかなことが万倍にもなって返ってくる、成長や発展につながるとされ、何事始めるのにも縁起が良い日です。このような好スタートの龍年に自分の目標に向かってしっかりと努力を積み重ね、大きな成功を収めること及び新しいことに挑戦する年になりますように心からお祈り申し上げます。

～2024年 新年のご挨拶と抱負をお伝えします～



2024年が始まりました。昨年は、大変にお世話になりました。皆さまのご支援、ご協力を頂きました事に心より感謝申し上げます。

おかげさまで昨年は、コロナ前の活動実績を上回りました。

今年も、皆さまの日々の暮らし、心身の健康、一人ひとりが大切にしている生き方に寄り添い、共にあるマイトリーヘルプサービスを目指します。いつでもお気軽にお越し下さい。

矢作芳恵



今年は多くの人の心の奥にある仏様の智慧の力（自他の苦しみの原因を越えられる力、自分中心主義の執着から離れられる力）と他人の幸せを思える利他行を行うことで得られる智慧と慈悲の力を生かすことが孝道山の使命である。人のためにすることは自分の幸せの種になる。

このご指針を日々の暮らしに実現する一年を送りたいと思います。

鈴木好二



マイトリーヘルプサービスはほっとした楽しい居場所を提供すると共に、困っている時に寄り添い、話を聴き、改善・解決方法を一緒に考え、心身の健康と安心をサポートする場所です。今年ももっとたくさんの方にマイトリーヘルプサービスのことを知り、利用して頂けるように、中国の諺「龍騰虎躍」龍が飛び上がり、虎が飛躍の如く、新しいことに挑戦したいと思います。

福島鳳林

読者コーナー



押し花 今沢和子



絵手紙 森全代



粘土フラワー 長野喜久子

