



孝道山山頂の満開の桜



仏舎利塔前の桜

3月（弥生） お元気でお過ごしでしょうか

桃や桜の花のつぼみがだんだんと膨らみ、春めいてきました。今年の桜の開花予想は3月18日とのこと。お花見シーズンが待ち遠しいです。横浜孝道山では約220本の桜が植えられていて、満開になると境内一面が桜色に染まります。開花情報は、公式Instagramに掲載しますので、ぜひ孝道山の桜を見にいらしてください。日本の春を五感で感じ楽しんでいただきたいと思います。ご来山の際には、マイトリーヘルプサービスにもお立ち寄りください。皆さまとお会いするのを楽しみにしています。

2月10日（土） 地域連携×マイトリーヘルプサービス オレンジプロジェクト2023



認知症啓発ポスターを進呈！

会場は済生会神奈川県病院地下講堂、受講者78名。この1年、マイトリーヘルプサービスは「オレンジプロジェクト2023」実行委員会の一員として、地元商店、病院、ケアプラザ、NPO団体の仲間と、「認知症啓発みんなにやさしい街になる」に取り組んできました。そのファイナルの講演会の講師はさとうみきさん、若年性アルツハイマー型認知症の当事者です。「ひと足先に、認知症になった私からのメッセージ」をテーマにお話していただきました。内容は以下の通りです。

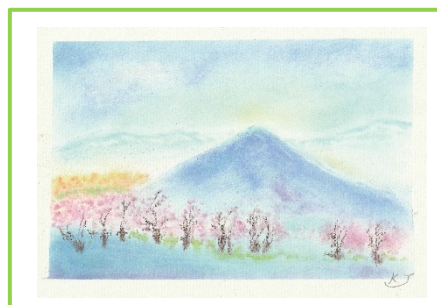
◆テレビドラマで、若年性認知症を知り、自分の気になる点と重なり受診。43歳の時に若年性認知症と診断され、ひとり息子さんは高校生。診断直後は「認知症＝私の人生終わり」と感じ、家に閉じこもった時期もあったが、いつも変わりなく接してくれるご主人の存在、認知症当事者の相談に応じる「おれんじドア」開設者の方との出会いにより、デイサービススタッフとして働き、認知症の仲間の相談にも対応するようになった。現在は、全国各地で認知症になった当事者からのメッセージを伝えている◆

最後にさとうみきさんから「認知症の認はみんなが認め合い、知は知れば壁がなくなる」という、認知症の人と共にいまを生きる希望のメッセージをいただきました。

作品展



絵手紙 福山善子さん



パステル画 高橋絹枝さん



粘土フラワー 太田早苗さん