

マイत्रीヘルプサービス ほっとライン

～ささえる～つながる～ほっとする～ 2024年7月号 No.51



大黒堂に咲く蓮の花

今年も、大黒堂に隣接する庭のプランターに蓮の花が咲きました。美しい姿、芳しい香りはとても魅力的です。泥の中から生まれて清らかな花を咲かせる蓮は、仏教では悟りを象徴する花として大切にされてきました。初めて咲いた蓮の花を見に大黒堂へ行くと、空はやさしい水色、そして天につながるように白い雲が連なっていました。

「大自然の中に生かされている自分の存在に」気づき、心の中に感謝があふれました。孝道山は四季をとおして様々な花、木々が美しく成長する清々しい場所です。皆さまとお会いできることを楽しみにしています。

暑い夏を向かえますが、どうぞお身体をご自愛ください。



MHS 発足 25 周年記念講演会

- ・日時：7月15日(月・祝)13時～15時30分
- ・場所：大黒堂会館2階大広間 受講費：500円
- ・申込先：マイत्रीヘルプサービス



■講師：男女共同参画センター
横浜南館長 常光明子さん
「もしものためのいつもの備え
我が家の防災を考えよう」



■講師：防災クッキングアドバイザー
鈴木佳世子さん
「元気が出る災害食」
主菜、副菜、デザートを実演

会員・ご家族との茶話会

- ・日程：7月27日(土) 8月1日(木)
8月7日(水) 8月12日(月)
- ・時間：13時～14時
- ・場所：マイत्रीヘルプサービス室
- ・対象：利用会員、協力会員、利用会員
運営サポート会員



■皆さまとの交流を企画しました。お互いの近況を伝えあったり活動へのご意見、アイデアなどお話しする機会にしたいと思います。

- ・LINE ビデオ通話での参加も可能です！

作品展



絵手紙 福山善子さん



パステル画 森谷幸江さん



粘土フラワー 太田早苗さん