

# マイत्रीヘルプサービス ほっとライン

～ささえる～つながる～ほっとする～ 2024年9月号 No.53



処暑の候、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

暦の上では秋のはじまりとされていますが、今年はもう少し暑い日が続きそうです。熱中症対策、水分補給、十分な睡眠、食事バランスに配慮し、「秋バテ対策」を継続してください。秋は1年のうちでも空気が澄みわたり、月が最も美しく見える季節です。今年は9月17日が、中秋の名月。秋のお彼岸は、9月19日～25日なので、美しい十五夜の月は、お彼岸の時期に重なります。お団子やススキを仏壇にもお供えし、古来より日本人が愛してきた秋の風情を味わうとともに、月のようにいつも見守ってくれるご先祖さまへ思いをはせてみてはいかがでしょうか。9月8日(日)第3回「和顔のつどい」では、マイत्रीヘルプサービスをはじめ各部門からの発表があります。皆さまとお会いできることを楽しみにしています。乞うご期待！

## 第13回 感謝のつどい

年1回の会員、ご家族、ボランティア、福祉施設職員  
～ささえあい・たすけあい・つながりもっ

日時：2024年10月26日(土) 13:30～15:30

場所：大黒堂会館 2階大広間 参加費：500円

対象者：会員、会員ご家族、参加ご希望の方 定員70人

申込み：9/30まで はがきの投函は9/26までをお願いします。

内容：第1部：活動報告、会員の交流

第2部：ミニコンサート「ピアノ&ヴァイオリン 二重奏」

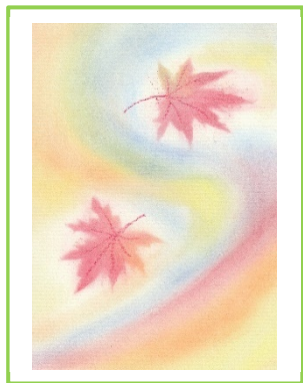
クラシック、昭和歌謡ほか7曲演奏！



プレゼント付き

～神奈川県社会福祉協議会 年末たすけあい赤い羽根 助成金事業～

### 作品展



パステル画 伊藤和子さん



押し花 越田ユミ子さん



絵手紙 高橋絹枝さん