

# マイトリーヘルプサービス ほっとライン

～ささえる～つながる～ほっとする～ 2025年2月号 No.58

2月(如月) 「如月(きさらぎ)」には「草木が更に生長する月」という意味があり、2月は寒さが厳しく更に着物を重ねることから、「衣更着(きさらぎ)」と呼ばれようになったという説があるそうです。孝道山では2/1から2/28まで寒詣りが始まりました。各自が、目標に向かって精進する月です。2/2には孝道山本堂にて「節分会」も行われました。

今年の干支、巳年生まれの年男、年女8名による豆まきがあり、参加された皆さまからは、笑顔が満ち溢れていました。「笑う門には福来る」という諺があります。

これからもマイトリーヘルプサービスは、皆さまと笑い合い、励まし合い、苦楽を共にしながら、心の拠り所としての役目を果たすように精進していきたいと思っております。

今から 備えて安心! 備えあれば憂いなし! 阪神・淡路大震災から30年

災害時の備えをしていますか? 今回は応急処置ができる準備品をご紹介します!



災害時にケガをしたり体調を崩しても、近くに救急隊員や医療従事者がいるとは限りません。自分たちで応急処置ができるよう、各家庭に必要な薬や衛生用品などを救急箱に準備しておきましょう。家族構成に合わせて、中身を追加し、年に1回は使える状態にあるかを点検しましょう。

## ● 応急処置用の衛生用品

※多めにストック



包帯・ばんそうこう・三角巾  
サージカルテープ・清浄綿  
綿棒・除菌ウエットティッシュ  
各家庭に必要な市販薬など

## ● 準備品

※各自必要な物



体温計・爪切り・はさみ  
ピンセット・ビニール袋  
ボールペン・メモ用紙  
使い捨て手袋・マスクなど

## ● 注意するポイント

- 市販薬を用意するときには、市販薬箱や添付文書と一緒に保管する。
- 自分と似た症状だからと、自分の処方薬を他人に分けない。
- 「お薬手帳」は常に携帯。「お薬手帳」があれば、災害時も安心。
- 処方箋をスマホで撮影しておく。

お問い合わせ: 防災士・矢作芳恵へ

## 読者コーナー



絵手紙 福澤早苗さん



押し花 片岡佳恵さん



パステル画 横尾真理さん



孝道山ボーイスカウトとマイत्रीヘルプサービスの連携による介護研修は、今年で2年目となりました。今期は小学生と中学生4名の隊員の介護研修と孝道山ボーイスカウト介護研修リーダー育成にも取り組んでいます。研修は、12/22(日)「介護の基本と心構え」「六角橋地域ケアプラザイベント参加」、2/2(日)「高齢者疑似体験」、「車いす体験」では納骨堂に新設されたスロープでのサポートをしました。隊員からは、「自分に出来ることをお手伝いしたい」「高齢者の気持ちに寄り添えることができた」「白内障体験では、想像もできないような見え方だった」「自分事として考えるきっかけになった」など、実体験をとおして多数の感想をいただきました。

### 孝道山で車いすをご利用したい方へのご案内



現在、孝道山内には8ヶ所に車いすを設置しています。設置場所のリストを作成しましたのでご活用ください。職員による車いすサポート等をご希望の場合には、下記までご連絡ください。事前の電話予約にも対応しています。

◆マイत्रीヘルプサービス 045-439-5258 孝道山受付 045-432-1201

	車いす設置場所	車いす出入り口	多目的トイレ
本仏殿	① 本堂後方・エレベーター前	なし	孝順の間となり
本仏殿	② 総合案内	なし	
仏舍利殿	③ 納骨堂外用スロープ 出入り口	あり	納骨堂内
大黒堂会館	④ 4階・札所	あり	
大黒堂会館	⑤ 3階・出入口	あり	
大黒堂会館	⑥ 1階出入口 ※外用	あり	男女トイレ前
大黒堂会館	⑦ 1階・マイत्रीヘルプサービス	あり	
大黒堂会館	⑧ 地下1階 発願門	あり	自動ドアの右側

### ほっとサロン 2025年2月のお知らせ 場所：マイत्रीヘルプサービス

	粘土フラワー	絵手紙	パステル画	中国語会話
日時	2/10(月)13時～15時	2/15(土)13時～15時	2/28(金)13時～15時	マンツーマン予約制
テーマ	好きな作品を作ろう	ひな祭り	A5用紙に描く	日常会話
担当者	坂元のり子さん	和川法子さん	太田慶子さん	福島鳳林さん
資料代	600円	600円	600円	@50分 1500円
参考作品				

