

城南信用金庫のご厚意により、マイトリーヘルプサービスの「ほっとサロン作品展示会」を店内で開催することになりました。地域の皆さまに楽しんでいただき、「ほっとできる場」になるよう願っています。この機会にぜひ、ご覧ください！

アクセス：東横線・東白楽駅改札を出て、右方向に徒歩1分、看板が目印です。

期 間：5月8日（木）～6月30日（月）



会員の方には、健康・福祉・行政、孝道山の情報提供等、ご要望に応じた柔軟なサポートとフォローをさせていただきます。

会員特典

- ① 誕生日カードをプレゼント
- ② 毎月、月刊紙『ほっとライン』、ご希望により『孝道新聞』行事予定表などを郵送
- ③ 介護・福祉・よろず相談 ※個別相談
- ④ 年1回の「感謝のつどい」にご優待
- ⑤ きずな電話 月1回10分 ※希望者のみ
- ⑥ マンツーマンのスマホ教室

※1回30分以上の対応は要相談

年会費：2400円（1月～12月）

納入法：事務所又は電話でお問合せ下さい

☎045-439-5258

～福祉・介護 知っとく情報 ⑳



今回は「かかりつけ医」のご紹介です。地域に「かかりつけ医」を持っていると、病気になった時にも最初に相談できる一番身近なお医者さんになります。健康管理、持病の経過、何科に受診すればよいか迷った時、専門的な治療が必要になった時にも、専門医、専門医療機関を紹介してくれます。

介護認定や介護認定更新の際にも、かかりつけ医が「主治医の意見書」を作成してくれます。女性の方は、婦人科のかかりつけ医を持つこともお勧めします。

家族全員の健康でいきいきした生活をサポートするたのもしい存在です。



4月ほっとサロンのお知らせ 場所：マイトリーヘルプサービス室

	絵手紙	粘土フラワー	パステル画	中国語会話
日時	4/19(土)13時～15時	4/21(月)13時～15時	4/25(金)13時～15時	マンツーマン予約制
テーマ	お節句	好きな作品を作ろう	メッセージカード	日常会話
担当者	和川法子さん	坂元のり子さん	太田慶子さん	福島鳳林
資料代	600円	600円	600円	@50分 1500円
参考作品				

