5/25　地域連携　孝道山納骨堂見学会＆勉強会

2022 年 5 月より連携がはじまった、「ひとりでも住み続けられる横浜リビングラボ」の皆さま 10 名が納骨堂、拝殿、新設のスロープの見学にいらっしゃいました。メンバーは、民生委員、ケアマネージャー、病院のソーシャルワーカー、出版社の編集長、地元の経営者、法人施設職員、有料老人ホーム紹介所施設長、ケアプラザ職員と様々な分野の方々です。はじめに、本山の僧侶より孝道山の歴史、ご仏舎利納骨堂の説明。拝殿から移動し、納骨堂中央ゾーンでは法事部職員により、納骨壇、永代供養壇の説明がありました。納骨堂の見学、説明を聞くのがはじめてという方がほとんどのため、おおくの質問もあり、職員がお答えさせて頂きました。また、おひとり様用納骨壇には関心が高く、生前からの予約方法、生前戒名について説明し、納骨場所などを見ていただきました。

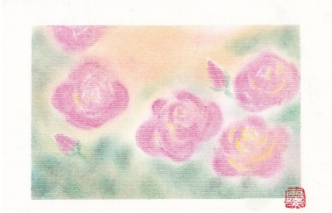
その後は、信徒会所会議室に移動し、現状のおひとり様問題や課題について話し合い、報告となりました。最後にマイトリーヘルプサービスから、皆さまと連携し、共に学び、実践、地域の仲間として活動させていただいていることへの感謝をお伝えしました。

かかりつけ歯科医のご紹介　歯と口の健康週間　(6/4～6/10)

皆さんは、どのようなときに歯科医を受診しますか。ひと昔前までは「歯の痛みや虫歯」などで、受診することがおおかったのではないでしょうか。現在の歯科医は、「お口と健康を総合的にサポートする」重要な役割を担っています。

かかりつけ歯科医を持つメリットとしては、１、定期的な口腔内のチェック、プロによるクリーニング(歯石除去など)やメンテナンス。２、虫歯や歯周病を早期に発見し適切な治療を受けることができる。３、口腔内の悩みや不安を歯科医師、歯科衛生士に相談できる。４、正しいブラッシング方法の指導が受けられるなど。かかりつけ歯科医をもって「健康な歯の維持、健康寿命」につなげて下さい。この機会に歯科医を受診してみてください。　※参考：日本歯科医師会ホームページ

ほっとサロン　2025 年６月のお知らせ

	粘土フラワー	絵手紙	パステル画	中国語会話
日　時	6/16(月)13 時～15 時	6/14(土)13 時～15 時	6/27(金)13 時～15 時	マンツーマン予約制
テーマ	好きな作品を作ろう	梅雨の季節の花	誕生カード	日常会話
担当者	坂元のり子さん	和川法子さん	太田慶子さん	福島鳳林
資料代	600 円	600 円	600 円	@50 分　1500 円
場　所	マイトリーヘルプサービス室			
参考作品				

発　行：マイトリーヘルプサービス　事務所電話：045-439-5258
メール：mhs@kodosan.or.jp　ホームページ https://mhs.kodosan.or.jp