

いきいきサロン 「安心ノートを書く会」のご報告



6/18に開催した知ってて安心セミナー「学んで安心！終活のお話し」がきっかけになり、気軽にはじめられる終活の第一歩として、「安心ノート（エンディングノート）を書く会」がはじまりました。7/18より、毎月1回開催しています。講師は、行政書士の江崎純子先生。後見人制度、遺言書の作成、相続に関することや、参加者の個別相談、悩みごとへアドバイス、情報提供をいただいています。「江崎先生は、心強い存在」と参加者の方々から多くの声をいただきました。また、この会は、法事部とマイトリーヘルプサービスが連携して、実施し、法事部の道衆、職員の参加により、葬儀、納骨堂に関して直接お話しを聞くことができました。今後もいきいきサロンでは、「安心ノート」を書くサポートを継続しながら、皆さまの要望に応じたプログラムを提供していきます。「今、元気なうちから気持ちの整理や、これからどう生きていくか、いざというときにだれに託すか」など一緒に考えていきたいと思います。今からの備えが、自分を助け、家族、友人を助けることにつながります。

神奈川大学との連携 第8回 2025 キャンドルナイト

地域とのつながりを大切にするために、8年前からはじまったキャンドルナイトイベントは今年のテーマは「成長とえがお」です。「地域の成長」「子どもたちの成長」「まちかけの成長」そして「キャンドルナイトの成長」とこの8年間の思いが込められています。またキャンドルナイトに関わるみんなが笑顔になれる、つながりを深めるという願いもあります。昨年の一斉点灯日には、神奈川大学横浜キャンパスに21の団体が参加し、3000個のキャンドルホルダーが灯り、約3000人が来場しました。マイトリーヘルプサービスは、今年も展示しますので、みなさまとお会いできるのを楽しみにしております。



- ❖日時：11月28日(金) 17:30～19:30
- ❖会場：神奈川大学横浜キャンパス
- ❖主催：キャンドルナイト2025実行委員会
- ❖後援：神奈川大学・Route7プロジェクト



ほっとサロン 2025年11月のお知らせ



	絵手紙	粘土フラワー	押し花	パステル画
日時	11/15(土)13時～15時	11/17(月)13時～15時	11/25(火)13時～15時	11/28(金)13時～15時
テーマ	年賀状	好きな作品を作ろう	2026年干支のうま	年賀状
担当者	和川法子さん	坂元のり子さん	西村久美江さん	太田慶子さん
資料代	600円	600円	1000円	600円
場所	マイトリーヘルプサービス			
参考作品				



発行：マイトリーヘルプサービス 直通電話：045-439-5258

メール：mhs@kodosan.or.jp

ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp>



ホームページ QRコード

