

ほっとライン

2026年3月号 vol. 71



3月（弥生）

お元気でお過ごしでしょうか

孝道山境内では桜の花のつぼみがだんだんと膨らみはじめ、春めいてきました。今年の横浜市の桜の開花予想は 3/22 となっています。孝道山内には約 200 本の桜の木があり、満開になると境内一面が桜色に染まります。「桜の名所わが町かながわ 50 選」に選ばれた孝道山にぜひ、お花見にお越しください。

第 74 回孝道山花まつりが 4/1~4/8 開催されます。テーマは「九十年 寿ぐみ山の 花まつり」。皆さまにお会い出来ることを楽しみにしています。



「桜の開花情報」 「花まつり公式情報」



KODOSAN_OFFICIAL



神奈川県横浜市 桜の名所 わが町かながわ50選 孝道山

どなたでもご自由に 散策、お詣りいただけます

東急東白楽駅 徒歩6分 / JR東神奈川駅 徒歩12分 駐車場もございます

マイトリーヘルプサービスについてご紹介します②

生活サポート

～介護保険外の自費サービス～

一人一人が住み慣れた地域の中で、安心して自分らしく暮らすためのお手伝いです。ご要望に柔軟に対応します。主なサポートの内容は、お話し相手、掃除、洗濯、買い物、食事の準備、介護相談等。会員登録後、ご利用いただけます。

- ・利用料金：1 時間 850 円
 - ・利用時間：2 時間～3 時間/1 回
 - ・交通費：利用者実費負担
 - ・年会費：2400 円（事務費・保険代含む）
- ご利用の際は、事前にご相談ください。



介護・よろず相談

～ひとりで悩まず、まずお電話下さい～

生活の中での不安、何をしたらよいかわからないなど、さまざまな問題に関する相談を介護福祉士の資格をもつ職員などが対応します。健康福祉に関する情報も提供しています。1 回 30 分前後、無料で対面、電話、オンラインでどなたでもご利用いただけます。

主な相談内容：

- ・介護&介護制度に関すること
- ・終活
- ・女性ならではの相談
- ・精神的サポート
- ・健康福祉情報の提供
- ・話を聞いてほしい

作品展



絵手紙 岸和子さん



押し花 和田政子さん



パステル画 高橋絹枝さん