

「安心ノートを書く会」の報告 次回は9/18(金)13時～15時



7/1(水)開催。孝道山法事部と連携し、おかげさまで、1周年となりました。参加者は7名。講師は、行政書士の江崎純子先生。笑顔いっぱいの明るい雰囲気の中、「終活の備え」について、お話しされました。さまざまな事例を挙げて、参加者からの質問にも、的確な回答をいただきました。リピーターの参加者からは、「何をどうしたらいいかわからず、ひとりで悩んでいましたが、毎回参加するうちに、課題が整理できて、今自分が何をするのかわかってきた」「講師が様々な問題のケースに対応しているので、その解決法や情報をいただき、知識の引き出しがたくさんできました」「自分の親しい友人が終活関連で困っているときも、『安心ノートを書く会』を紹介できた」など喜びの声を多数いただきました。江崎講師からは、「安心ノート」には「まず自分が必要なことを書く」「全部一度に書かなくてもよい」と、負担なく続けるコツを教えてくださいました。また「誰に託すのか」「元気なうちから考えておく」「緊急連絡先は、親族と親しい友人、最低2名は決めておくこと」など、有益なアドバイスもありました。

「飛ぶ鳥跡を濁さず」という言葉がありますが、今から備えることで、「安心でこころ豊かな生活」につなげていきましょう。今後も、マイトリーヘルプサービスと孝道山法事部が連携して、「安心ノートを書く会」に取り組んでいきます。初めてご参加されるかたは、「みのる恒産売店」にて、「安心ノート」を購入してご持参ください。

第22回 知ってて安心セミナー「学んで納得！終活のお話」報告 その2



6/6(土)、大黒堂会館2階大広間にて開催。テーマは「家族葬セミナー・現在の葬儀の傾向と事前準備の重要性」。おひとりさまの社会課題に共に取り組んでいる、(株)船山博善社・事業企画部の菅野一徹氏を講師にお迎えしました。最近の葬儀の傾向として1日葬や直葬など葬儀の簡素化や、火葬までに1週間以上かかるケースが増えている現状などお話しいただきました。また病院や施設で亡くなった際、短時間で葬儀社を決めなくてはならない場合があるが、何をどうしたらよいか、わからないケースがおおい。納得のいく葬儀(形式・費用・遺影など)にするために、葬儀社の事前相談を活用して「心穏やかなお見送りにつなげてください」とご提案いただきました。

ほっとサロン9月のお知らせ 場所：マイトリーヘルプサービス

	粘土フラワー	絵手紙	押し花	パステル画
日時	9/14(月)と9/28(月)	9/19(土)13時～15時	9/24(木)13時～15時	9/25(金)13時～15時
テーマ	好きな作品	秋のお花	押花トートバッグ	2027年カレンダー前半
担当者	坂元のり子さん	和川法子さん	福島鳳林さん	太田慶子さん
資料代	600円	600円	2100円	600円
参考作品				

発行：マイトリーヘルプサービス事務所 電話：045-439-5258

メール：mhs@kodosan.or.jp

ホームページ <https://mhs.kodosan.or.jp>

